

ZIELE/ WÜNSCHE

Arbeit

Kontakte

Gesundheit/ Körper

Hobbies/ Freizeit

DARAUF FREUE ICH MICH

DAS WIRD EINE HERAUSFORDERUNG

DIESE GEWOHNHEIT(EN) MÖCHTE ICH UMSETZEN

JAN FEB MAR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

JAN FEB MAR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

HIGHLIGHTS DES MONATS

DAFÜR BIN ICH DANKBAR

DAS HABE ICH GUT GEMACHT

DAS WAR EINE HERAUSFORDERUNG

DAS HABE ICH GELERNT